

**HUBUNGAN ANTARA STRES DAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PERAWAT DI RS PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Danish Davina Sekar Larasati

J500100069

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA STRES DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PERAWAT DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Yang Diajukan Oleh :

Danish Davina Sekar Larasati

J500100069

Telah disetujui oleh dan dipertahankan di hadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta pada hari Senin, 10 Februari
2014.

Penguji

Nama : dr. Retno Suryaningsih, Sp.PD

NIP : -

Pembimbing Utama

Nama : dr. Sigit Widyatmoko, M.Kes, Sp.PD

NIP : 197105292009031001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nining Lestari

NIP : 200.1471

Dekan

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A(K)

NIK 200.1243

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Danish Davina Sekar Larasati
NIM/NIK/NIP : J500100069
Fakultas/ Jurusan : Kedokteran Umum
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Antara Stres dan Kejadian Hipertensi pada
Perawat di RS PKU Muhammadiyah Surakarta

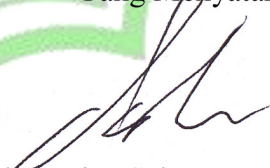
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk

- Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
- Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, menampilkannya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya sebagai penulis/pencipta.
- Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya

Surakarta, 10 Februari 2014

Yang Menyatakan



Danish Davina Sekar Larasati

MOTTO

“Sesungguhnya Allah berserta orang-orang yang bertakwa dan orang-orang yang berusaha memperbaiki amalannya”

(Al Quran surat An-Nahl ayat 128)

“Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas”

(Al Quran surat Az Zumar ayat 10)

“Imajinasi lebih penting dari pada pengetahuan”

(Albert Einstein)

“Hanya mereka yang berani gagal dapat meraih keberhasilan”

(Robert F. Kennedy)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, saya mempersembahkan karya ini untuk :

Orang tua saya yang tercinta papa David Relyanto dan mama Erlina Eka Damayanti, tanpa mereka saya tidak akan sampai ke tahap ini. Hidup mereka hanya diperuntukkan untuk kedua anaknya, saya tidak dapat mengucapkan terima kasih sepantasnya, akan tetapi saya akan berusaha dengan segala fisik dan fikiran untuk membuat mereka bahagia. Terima kasih juga untuk adikku Debby Davina Saraswati yang mau membagi kehidupannya dengan seorang kakak.

Keluarga besar papa dan mama yang selalu memberikan motivasi dan doa agar saya bisa bermanfaat bagi keluarga, bangsa, dan negara.

Teman-teman seperjuangan saya yang masih dalam proses untuk menjadi sejawat, terima kasih atas pertolongan, motivasi dan kebahagiaan yang telah kalian berikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Stres dan Kejadian Hipertensi pada Perawat di RS PKU Muhammadiyah Surakarta” tidak lepas dari bantuan berbagai pihak.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku kepala biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Sigit Widyatmoko, M.Kes, Sp.PD, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan masukan, bimbingan, koreksi dan saran dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Nining Lestari, selaku pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. dr. Retno Suryaningsih, Sp.PD, sebagai penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi serta kritik dalam skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu kepada seluruh mahasiswa.
7. Segenap keluarga besar RS PKU Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, dr. Aswin dan bapak Taufik yang selalu menemani dan membimbing penulis saat melakukan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan motivasi dan doa agar penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Pradetyawan yang selalu ada untuk memberikan saran, dukungan dan doa agar penulis mampu untuk berusaha melanjutkan skripsi.

10. Sahabat-sahabat terbaik saya : Ike Fitrika Merlianda, Ristira Rahmanti, Beti Wulandari, Anjar Widarini yang peduli, memberikan tenaga baik berupa fisik ataupun fikiran dalam membantu saya mengerjakan skripsi.
11. Teman-teman kelompok ilmu penyakit dalam : Beti Wulandari, Rizzal Selvi, Reni Febriana, Putri rindi, Aziz Nugraha yang telah memberikan bantuan dan saran.
12. Pihak-pihak yang telah membantu namun tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari kekurangan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaiki kualitas skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat.

Surakarta, Desember 2013

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Stres.....	5
1.1 Pengertian Stres.....	5
1.2 Epidemiologi Stres.....	5
1.3 Sumber Stres.....	6
1.4 Gambaran Klinis Stres.....	7
1.5 Proses Stres.....	9
1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penilaian Terhadap Stres.....	9
1.7 Pengukuran Stres Berisiko Menginduksi Penyakit	9
1.8 Pengelolaan Stres.....	12

2. Hipertensi.....	13
2.1 Pengertian Hipertensi.....	13
2.2 Epidemiologi Hipertensi.....	14
2.3 Etiologi Hipertensi.....	15
2.4 Klasifikasi Hipertensi.....	16
2.5 Faktor Risiko Hipertensi.....	16
2.6 Gambaran Klinis Hipertensi.....	18
2.7 Patofisiologi Hipertensi.....	19
2.8 Patogenesis Hipertensi.....	21
3. Hubungan Stres dan Hipertensi.....	21
B. Kerangka Teori.....	24
C. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi Penelitian.....	25
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	25
E. Estimasi Besar Sampel.....	25
F. Kriteria Restriksi.....	26
G. Pengalokasian Subjek.....	26
H. Definisi Operasional.....	26
I. Intervensi dan Instrumentasi.....	27
J. Rencana Analisis Data.....	27
K. Jadwal Penelitian.....	28
L. Rancangan Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil.....	30
1. Hasil Diskriptif.....	30
2. Hasil Statistik.....	31
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37

A. Kesimpulan.....	37
--------------------	----

B. Saran.....	37
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



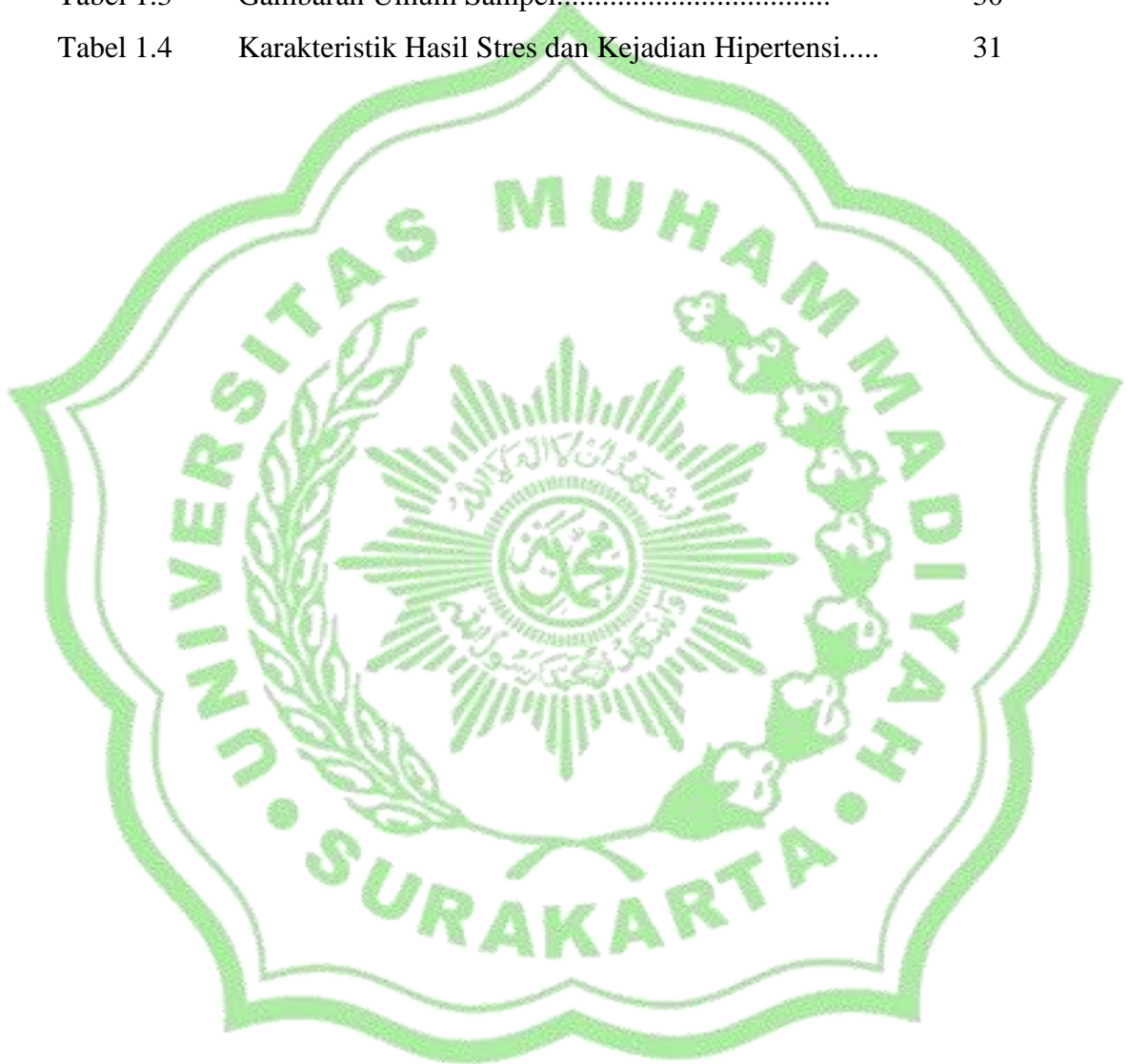
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Patoflow Hipertensi.....	20
Gambar 1.2	Rancangan Penelitian.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Skala Penelitian Penyesuaian Sosial.....	11
Tabel 1.2	Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsensus Perhimpunan Hipertensi Indonesia.....	16
Tabel 1.3	Gambaran Umum Sampel.....	30
Tabel 1.4	Karakteristik Hasil Stres dan Kejadian Hipertensi.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kuesioner Pengukuran Stres Skala Holmes dan Rahe
- Lampiran 3 Data Responden
- Lampiran 4 Data Responden Statistik
- Lampiran 5 Analisis Data



HUBUNGAN ANTARA STRES DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PERAWAT DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang : Stres adalah perasaan terbebani ketika suatu masalah tidak bisa ditanggung oleh seseorang. Apabila stres terjadi terlalu lama dan berat, stres dapat berdampak buruk bagi hidup manusia. Stres dapat menurunkan sistem imun seseorang, sehingga orang tersebut mudah terjangkit penyakit, salah satunya yaitu hipertensi. Stres mengakibatkan aktivitas simpatis meningkat, konstiksi vena, peningkatan kontraktilitas, volume preload naik, curah jantung meningkat, dan akhirnya mengakibatkan hipertensi.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*, dengan sampel perawat di RS PKU Muhammadiyah Surakarta berjumlah 46 responden. Pada sampel diberi kuesioner skala holmes dan rahe untuk mengukur stres, pengukuran tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer* dan *stethoscope*. Uji yang digunakan yaitu uji gamma atau Sommer's D dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil : Karakteristik perawat sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu 36 sampel (78,3%), terbanyak kelompok umur 35-40 tahun yaitu 24 sampel (52,2%). Sebagian besar mengidap stres ringan (56,5%), tekanan darah normal atau normotensi (87,0%). Analisis statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan antara stres dan kejadian hipertensi dengan didapatkan hasil nilai $p = 0,097$ ($p > 0,05$).

Simpulan : Tidak terdapat hubungan antara stres dan kejadian hipertensi pada perawat di RS PKU Muhammadiyah Surakarta.

Kata Kunci : Stres, Kejadian hipertensi

**THE CORRELATION BETWEEN STRESS AND THE INCIDENCE OF
HYPERTENSION OF THE NURSES IN THE HOSPITAL PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

ABSTRACT

Background : Stress is a burden feeling when a problem can not be solved by someone. But if stress happened too long and heavy, stress can be bad for human survival. Stress can lower a person's immune system, for example it is hypertension. Stress results in increased sympathetic activity, and increased venous constriction contractility, preload volume rose, increased cardiac output, and ultimately lead to hypertension.

Method : This research used cross-sectional sample of nurses at PKU Muhammadiyah Surakarta amounted to 46 respondents. The samples are given the questionnaire of scale holmes and rahe to measure stress, blood pressure measurement used sphygmomanometer and stethoscope. The test were analyzed by using the gamma test or Sommer's D with $\alpha = 0.05$.

Result : The characteristics of nurses mostly female, there was 36 samples (78.3%), the largest age group of 35-40 years was 24 samples (52.2%). Most of suffering from mild stress (56.5%), normal blood pressure or normotension (87.0%). Statistical analysis showed that there was no association between stress and the incidence of hypertension with the results obtained p value of 0.097 ($p > 0.05$).

Conclusion : There was no correlation between stress and the incidence of hypertension of nurses in the hospital PKU Muhammadiyah Surakarta.

Keywords : Stress, incidence of hypertension